

EMENTA SEMANAL



Semana de 23 de Julho a 29 de julho

		Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
		23 de julho	24 de julho	25 de julho	26 de julho	27 de julho	28 de julho	29 de julho
Pequeno Almoço	Dieta Geral	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga
	Dieta Mole	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão
Almoço	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Canja de galinha	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Arroz de Marisco e salada	Massa de entrecosto	Dourada no forno com batata cozida e molho verde	Rancho	Lombinhos de pescada com massa	Pernil na panela com batata cozida e repolho cozido	Cabeceiros de porco assados no forno com arroz de ervilha
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Melancia/fruta triturada	Banana/gelatina	Pudim de sabores/logurte	Pera	Melão	Maçã	Banana
Lanche	Dieta Geral	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá	Pão c/ mortadela e chá	Pão c/ manteiga e chá	Pão c/chouriço e chá	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá
	Dieta Mole	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha
Jantar	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Creme de cenoura	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Sopa Juliana	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Miudos de frango com batata	Maruca no forno com arroz de tomate	Moelas estufadas com massa esparguete	Sant jaconbs com batata cozida	Alheiras com arroz simples	Pescada à sevilhana com massa cortada	Salada de orelha de porco
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Maçã assada	Pera	Pessego em calda	Maçã	Perã	Laranja	Ananás em calda
Ceia	Dieta Geral	Chá com bolachas						
	Dieta Mole	Papa de chá com bolachas						

Nota:. Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio aos clientes.

Nota: Se for solicitado pelos utentes uma outra fruta que não esteja na ementa diária, é favor fornecer.

A diretor/a técnico/a

E. F. ...

