

EMENTA SEMANAL



Semana de 30 de Julho a 05 de Agosto

		Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
		30 de julho	31 de julho	01 de agosto	2 de agosto	3 de agosto	4 de agosto	5 de agosto
Pequeno Almoço	Dieta Geral	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga
	Dieta Mole	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão
Almoço	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Canja de galinha	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Congro em tomate com massa esparguete	Bifes de peru estufados com pure de batata	Lulas com arroz	Massa à bolonhesa	Caldeirada de peixe	Coelho assado no forno com arroz simples	Pá de porco assada no forno com batata dourada e salada
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Melancia/fruta triturada	Banana/gelatina	Pudim de sabores/logurte	Pera	Melão	Maçã	Banana
Lanche	Dieta Geral	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá	Pão c/ mortadela e chá	Pão c/ manteiga e chá	Pão c/chouriço e chá	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá
	Dieta Mole	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha
Jantar	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Creme de cenoura	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Sopa Juliana	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Coxa de peru assada com arroz de legumes	Caprichos do mar com massa cotovelo	Hamburguer de aves com batata dourada	Rissoles de pescada com arroz de repolho	Massa de frango	Entremeada assada com massa de legumes	Peixes mistos com arroz
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Maçã assada	Pera	Pessego em calda	Maçã	Perã	Laranja	Ananás em calda
Ceia	Dieta Geral	Chá com bolachas						
	Dieta Mole	Papa de chá com bolachas						

Nota: Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio aos clientes.

Nota: Se for solicitado pelos utentes uma outra fruta que não esteja na ementa diária, é favor fornecer.

A diretor/a técnico/a

E. F. ...

