

EMENTA SEMANAL



Semana de 16 de Julho a 22 de julho

		Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta feira	Sexta feira	Sábado	Domingo
		16 de julho	17 de julho	18 de julho	19 de julho	20 de julho	21 de julho	22 de julho
Pequeno Almoço	Dieta Geral	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga	Leite com cereais	Leite/chá/ cevada c/ pão manteiga
	Dieta Mole	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de leite/chá/ cevada com bolachas	Papa de leite/chá/ cevada com pão
Almoço	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Canja de galinha	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Pescada à primavera com batata cozida e salada	Red fish dourado com arroz de feijão encarnado	Bifinhos de cebolada com massa simples	Solha dourada com batata cozida e legumes	Peru assado no forno com arroz de cenoura e salada	Filetes de pescada com massa de cenoura	Dianteiros de borrego com batata cozida e salada
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Melancia/fruta triturada	Banana/gelatina	Pudim de sabores/logurte	Pera	Melão	Maçã	Banana
Lanche	Dieta Geral	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá	Pão c/ mortadela e chá	Pão c/ manteiga e chá	Pão c/chouriço e chá	Pão c/ fiambre e chá	Pão c/ queijo e chá
	Dieta Mole	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha	Papa de leite/chá/ cevada com pão	Papas Nestum	Papa de fruta com bolacha
Jantar	Sopa Geral (normal ou passada)	Sopa de Espinafres	Sopa de couve Lombarda	Creme de cenoura	Sopa de alho francês	Creme de Ervilha	Sopa Juliana	Sopa de Feijão verde
	Sopa Enriquecida	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Peixe	Carne	Carne
	Dieta Geral	Massa cotovelo com douradinhos de pescada	Costelinhas de porco grelhada com batata cozida	Pescada no forno com arroz de lentilhas	Nugguets com massa meada de legumes	Caldeirada de peixe	Rissoles de carne e no forno com arroz de feijão	Bolos de bacalhau no forno com massa de legumes
	Dieta mole	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado	Prato principal tudo moido/passado
	Acompanhamento	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão	Pão
	Sobremesa (normal ou passada)	Maçã assada	Pera	Pessego em calda	Maçã	Perã	Laranja	Ananás em calda
Ceia	Dieta Geral	Chá com bolachas						
	Dieta Mole	Papa de chá com bolachas						

Nota.: Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio aos clientes.

Nota: Se for solicitado pelos utentes uma outra fruta que não esteja na ementa diária, é favor fornecer.

A diretor/a técnico/a

E. F. ...

